Luna y Pincel

Pintura acrílica y Arteterapia

Río Claro

Artes visuales

Reseña

Mi nombre es Yasna y soy la creadora de Luna y Pincel, un proyecto artístico que nació en el año 2024 desde experiencias tristes y días grises en los que me sentía perdida en mi día a día. En la pintura encontré mi refugio y me di cuenta de que el arte es mucho más que colores y texturas: es plasmar lo que nuestro cuerpo, mente y alma interpretan del mundo. Defino mi estilo "en descubrimiento" y trabajo principalmente en acrílico, otorgando gran textura y brillo a cada una de mis creaciones. A través de mis obras busco transmitir emociones y nostalgia, pero sobre todo, recordarles a quienes las vean que los sueños se pueden cumplir, aunque parezcan imposibles. Sigo haciendo de esto mi pasión porque cada vez que pinto hago feliz a esa versión de mi infancia, esa Yasnita que se emocionaba ante una hoja en blanco. Pinto con el alma, el corazón y todo mi ser para recordar con cariño. Además de mi trabajo en el lienzo, soy facilitadora de arteterapia en sesiones enfocadas en mujeres, utilizando el arte como una herramienta mágica de sanación, autodescubrimiento y conexión emocional. Como parte de este camino, en el año 2025 realicé un reto artístico de introspección con mujeres, diseñado especialmente para ayudarlas a ganar confianza en sí mismas. Dentro de mis hitos artísticos destaco Mi primera exposición en la comuna de Río Claro en el año 2025 y creé mi primera colección de 7 obras inspiradas en los 7 chakras en el año 2026.

Propuestas artísticas

Luna y Pincel: El Espejo del Alma "Conexión y Renacer"

concert · 60 minutos

"Luna y Pincel: El Espejo del Alma Conexión y Renacer" es una exposición de artes visuales que invita al espectador a un viaje íntimo de autodescubrimiento, magia y profunda conexión emocional. La muestra consta de algunas de mis obras más significativas, acompañadas de sus respectivas historias y algunos de sus poemas.

Públicos: Público infantil, Jóvenes, Personas adultas, Personas mayores, Público familiar, Todo público

Espacios: Teatro, Centro Cultural, Colegio, Biblioteca, Museo, Espacio público, Sala pequeña, Sala mediana, Gran escenario, Espacio no convencional

Requerimientos técnicos: Contar con bastidores o espacio para colgar las obras

Talleres y Sesiones de Arteterapia para Mujeres

concert · 120 minutos

"Luna y Pincel: Viaje de Introspección y Confianza a través del Arteterapia" es un programa de acompañamiento terapéutico diseñado especialmente para mujeres que buscan sanar, reconectar con su esencia y ganar confianza en sí mismas.
El proceso consta de 21 sesiones continuas, estructuradas estratégicamente en 3 etapas de evolución. Cada encuentro diario es un espacio seguro de sanación que combina diferentes herramientas holísticas y expresivas:
• Meditación guiada para calmar la mente y conectar con el presente.
• Ejercicios artísticos prácticos en formato libre para plasmar las emociones sin juicios.
• Frases motivadoras y preguntas de reflexión profunda que invitan al autodescubrimiento.
• Inspiración diaria en una carta del tarot, utilizada como un espejo arquetípico para guiar la temática y la energía del día.
Es una experiencia vivencial y profunda donde el arte se convierte en el puente definitivo para recordar que los sueños se pueden cumplir y que cada mujer tiene el poder de florecer desde su propio ser.
Para vivir la experiencia puedes escribirme.

Públicos: Jóvenes, Personas adultas, Personas mayores

Espacios: Modalidad online

Requerimientos técnicos: Contar con un dispositivo con conexión a internet

Contacto público

Contacto principal

Nombre: Yasna Elizabeth Ramos Toledo

Rol: Directora de Proyecto / Artista Ejecutora

Correo: lunaypincel@gmail.com

Teléfono: +56973908006

Enlaces públicos

Instagram

YouTube

TikTok